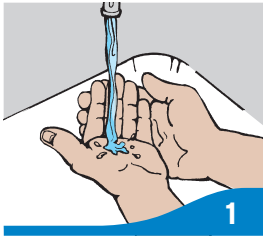


# Proper Hand-Washing

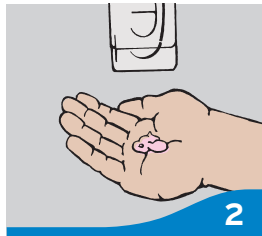
PROCEDIMIENTOS DE LAVADO DE MANOS



1

**Wet your hands with hot, running water (at least 100°F/38°C).**

Mójese las manos con agua corriente caliente (al menos, a 100°F/38 °C).



2

**Apply soap.**

Aplíquese el jabón.



3

**Scrub hands and arms for at least 20 seconds. Clean under fingernails and between fingers.**

Lávese las manos y los brazos por lo menos veinte (20) segundos. Lávese debajo de las uñas y entre los dedos.



4

**Rinse thoroughly under running water.**

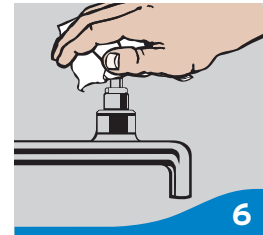
Enjuáguese las manos completamente con el agua corriente.



5

**Dry hands and arms with a single-use paper towel.**

Séquese las manos y los antebrazos con una toalla de papel descartable.



6

**Turn off faucet using paper towel.**

Cierre el grifo con la toalla de papel.